



**DRENTHE
SAMEN GEZOND
IN BEWEGING**

**MEERJARENBELEIDSPROGRAMMA 2021-
2024 OM ALS DRENTHE DE KOMENDE
JAREN VITAAL EN GEZOND TE BLIJVEN**

INHOUD

- 00 Achtergrondinformatie**
- 01 Inleiding**
- 02 Ambitie, visie, uitgangspunten**
- 03 Input meerjarenbeleidsprogramma**
- 04 Meerjarenbeleidsprogramma**

00 ACHTERGROND INFORMATIE

Drentse situatie

Drents Zorglandschap

Bestuurlijke opdrachtgevers



DE DRENTSE SITUATIE

In Drenthe kampen inwoners meer dan gemiddeld in Nederland met gezondheidsrisico's en – problemen. Daarnaast zijn er grote sociaaleconomische gezondheidsverschillen en is er sprake van een sterke vergrijzing. In Drenthe wordt stevig ingezet op de thema's sport, bewegen, gezondheid en preventie en er spelen verschillende ontwikkelingen. De laatste jaren is er ontzettend veel ondernomen en is er energie om hier samen verder op te investeren. Echter mist er een duidelijke visie en een kapstok waar de verschillende ontwikkelingen en projecten/programma's rondom deze thema's bij elkaar worden gebracht. De effectiviteit van de organisatie van de verschillende onderdelen van het gehele preventielandschap en de onderlinge verbinding kan worden versterkt. Geconstateerd wordt dat dezelfde thema's op verschillende tafels worden besproken, waar dezelfde partners aan tafel zitten.

Voor een nadere kijk op de Drentse cijfers:

- <https://www.sportenbewegenincijfers.nl/beleid/werken-met-data/pilot-Drenthe>
- <https://trendbureaudrenthe.nl/>
- [Regiobeeld Zilverenkruis/Gupta](#)

DRENTS ZORGLANDSCHAP

Samenwerking 12 Drentse gemeenten, Zilveren Kruis, Provincie Drenthe

Gemeenten en zorgverzekeraars hebben beide de verantwoordelijkheid om preventieve activiteiten voor hun inwoners en verzekerden te organiseren. Op lokaal niveau ontwikkelen zich vele laagdrempelige preventieve activiteiten. Maatschappelijk gezien is er echter grote druk om preventie hoger op de agenda te zetten en activiteiten meer te verbinden en in samenhang te organiseren. Het Ministerie van VWS heeft eerder dit jaar de Tweede Kamer geïnformeerd in een brief: “Preventie in het Zorgstelsel: van goede bedoelingen naar het in de praktijk ontwikkelen van resultaten”, waarbij het gaat om het borgen van preventie binnen het Nederlandse zorgstelsel.

Ook in Drenthe is er behoefte aan overzicht en samenhang in de lopende preventieprogramma's en activiteiten. Daarnaast is er vanuit gemeenten de behoefte aan een concrete samenwerking met Zilveren Kruis op het gebied van leefstijl.

BESTUURLIJKE OPDRACHT

Meerjaren beleidsprogramma VDG

Vanuit de VDG portefeuille Gezondheid en Welzijn zijn in het laatste kwartaal 2019 zes themagroepen (met zowel ambtelijke als bestuurlijke vertegenwoordiging) opgestart, waarvan de themagroep 'Gezamenlijk preventie' er één is. Deze themagroep heeft de opdracht om een uitvoeringsprogramma / meerjarenprogramma op te stellen. In de notitie *'Wie doet wat binnen de portefeuille Gezondheid en Welzijn?'* is de opdrachtformulering van de themagroepen beschreven. De themagroep Gezamenlijke preventie is verantwoordelijk voor het bewaken van de voortgang en onderlinge samenhang van de verschillende projecten en trajecten.

Daarnaast is in het VDG portefeuillehouder overleg Sport van 6 november 2019 afgesproken om een integraal meerjarenprogramma op te stellen, dat ingaat op regionale thema's en opgaven rondom sport en bewegen en hiervoor een bestuursopdracht vast te stellen. De aflopende periode (2017 t/m 2020) van Drenthe Beweegt met de onderliggende deelprogramma's, maakt het een logisch moment om te kijken naar de doorontwikkeling van deze programma's en dit onderdeel te laten zijn van het meerjarenprogramma.

In dit meerjarenprogramma worden beide bovenstaande ontwikkelingen en de thema's Sport en Preventie bij elkaar gebracht. De bestuurlijke opdracht hiertoe is vastgesteld in de VDG PHO's Gezondheid en Welzijn en Sport

Drenthe Sport Regio

De provincie Drenthe heeft naar aanleiding van de oplevering van de Drentse Sport Toekomstverkenning de opdracht verstrekt aan SportDrenthe om de opbrengst van de RSTV verzilveren. Dit, op basis van expertsessies, analyse lokale sport- en preventieakkoorden en in verbinding met bestaande programma's op provinciaal en lokaal niveau.

01 INLEIDING



VOORAF

- Dit document is een integraal meerjarenbeleidsprogramma gericht op sport, bewegen en preventie in de brede context van de Drentse vraagstukken/opgaven.
- Dit meerjarenbeleidsprogramma is een uitwerking van het thema preventie binnen de Drentse Werkagenda Drents Zorglandschap. Het programma is voorbereid door de VDG themagroep Sport en Preventie. Hierin is de verbinding gezocht met SportDrenthe, die de opdracht van de Provincie Drenthe heeft om de opbrengsten van de Regionale Sport Toekomst Verkenning te verzilveren. De themagroep Sport en Preventie doet dit vanuit een bestuurlijke opdracht vanuit het VDG om sport, bewegen en preventie te integreren (zie bestuurlijke opdracht).
- Een deel van de opbrengsten is tot stand gekomen na analyses van de lokale preventie- en sportakkoorden en een intensief traject vanuit de Drenthe Sport Regio met expertsessies. Daarnaast is verbinding gemaakt met parallel lopende processen als de Sociale Agenda Provincie Drenthe, ambitieplan Drentse buurtsportcoaches en evaluatie en het vervolg op Drenthe beweegt.
- In het voortraject heeft er vanuit de themagroep Sport en Preventie een gespreksronde met bestuurders van stakeholders plaatsgevonden, om commitment te verzamelen rondom de bestuurlijke opdracht.

TOTSTANDKOMING

- De drie processen rondom allereerst de uitwerking van het thema preventie binnen het Drents Zorglandschap, daarnaast het Drentse Meerjarenprogramma preventie met als doel Drentse regievoering en tot slot Drenthe Sport Regio met een bovenlokale insteek, zijn samengevoegd om tot een integraal meerjarig beleidsprogramma op het gebied van bewegen, preventie en sport te komen.
- Door samenvoeging van de afzonderlijke concept meerjarenprogramma's op het gebied van preventie en bewegen enerzijds en sport anderzijds, ligt er nu één integraal meerjarenbeleidsprogramma 'Drenthe, samen gezond in beweging'. Deze wordt in een volgende fase (implementatie) samen met onze samenwerkingspartners uitgewerkt in een meerjarig uitvoeringsprogramma.



Gezamenlijke kapstok met input vanuit:
Sociale agenda
Bestuursopdracht VDG
Drenthe Sport Regio
Evaluatie Drenthe beweegt



Expertsessies
bovenlokale thema's



Analyse lokale sport-
en
preventieakkoorden



Met stakeholders in
gesprek



Voorstel meerjarig
beleidsprogramma

02 AMBITIE VISIE UITGANGS- PUNTEN



AMBITIES DRENTHE



Als Drenthe willen we een provincie zijn waar inwoners gezond en gelukkig opgroeien en samen leven. Hiervoor willen we investeren in gezondheidsbevordering en daarmee de kwaliteit van leven van onze inwoners verhogen.

Hierin zetten we in ons denken en doen onze inwoners centraal. Om te komen tot een vitaal en gezond Drenthe, is een integrale aanpak van de thema's sport/bewegen en preventie van belang, waarin nadrukkelijk aandacht is voor achterliggende problematiek.

“Vitale en gezonde Drentse inwoners door middel van het verhogen van de ervaren gezondheid van de inwoners van Drenthe”. De insteek hierbij is niet gericht op het voorkomen van zorg en de inzet op preventie, maar gericht op gezondheid en gedrag.

VDG, themagroep Sport en Preventie



‘Sport en (volks)cultuur geven het leven in Drenthe mede kleur. Sport en bewegen zijn belangrijk voor gezondheid, geest en gemeenschapszin. Ook zijn goede sportvoorzieningen en een florerend cultuuraanbod belangrijk als aanjager van de regionale economie, als vestigingsfactor voor toekomstige Drenten en voor toerisme. We zijn trots op de vele parels in Drenthe zoals de TT, de Koloniën van Weldadigheid, De Hondsrug UNESCO Global Geopark en het Drents Museum’

*Ambitie levendig en sociaal
coalitieakkoord Drenthe
2019-2023*

VISIE

WE WILLEN DE **ERVAREN GEZONDHEID** VAN DRENTEN VERHOGEN IN EEN OMGEVING DIE UITNODIGT TOT EEN **GEZONDE LEEFSTIJL**. HIERIN DRAAIT HET OM **MEEDOEN AAN DE MAATSCHAPPIJ, MENTALE & LICHAAMELIJK GEZONDHEID, DAGELIJKS FUNCTIONEREN, ZINGEVING IN HET LEVEN EN DE KWALITEIT VAN LEVEN.**

UITGANGSPUNTEN

Samen en integraal

In sterke netwerkverbanden dragen we bij aan een vitaal en gezond Drenthe. We versterken de lokale inzet en creëren regionaal een plus met overheden en maatschappelijke organisaties (publiek-privaat). We werken domein overstijgend aan regionale vraagstukken, benaderen de thema's gezondheid, sport en preventie integraal en kijken daarbij naar achterliggende problematiek.

Lerend beleid

Keuzes worden gemaakt op basis van lerend evalueren en worden vertaald naar lerend beleid.

Stimulerende omgeving

We stimuleren en faciliteren een gezondheid bevorderende omgeving met als doel dat inwoners in Drenthe gezond opgroeien en gezond oud worden.

Gezondheids promotie

We willen de bewustwording, kennis en gezondheidsvaardigheden van inwoners vergroten. Het doel is dat inwoners kennis hebben van gezondheid en de voordelen van een gezonde leefstijl weten toe te passen in de eigen situatie. Door in te zetten op gezondheid en gedrag willen we de zorgconsumptie omlaag brengen. 'Van medicaliseren naar normaliseren'.

Sterke infrastructuur

Voorzieningen, activatie, begeleiding, communicatie en samenwerkingskracht/ gedeeld eigenaarschap. We bundelen expertise, kennis en inzet voor de aanpak van regionale maatschappelijke vraagstukken en opgaven. 'Lokaal waar het kan, regionaal waar het meerwaarde heeft en we elkaar kunnen versterken'.

Versterken van wat er al is en innoveren waar nodig

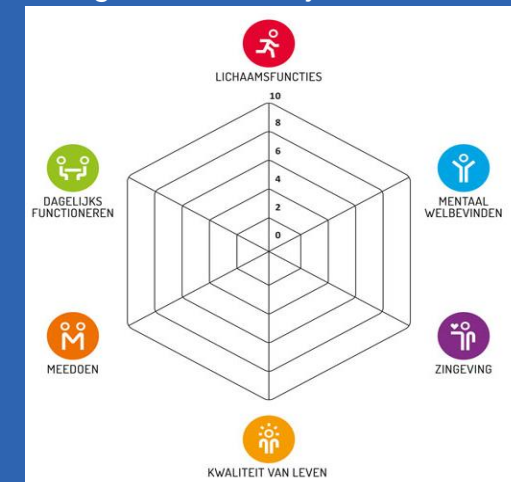
We versterken dat wat er is en innoveren waar dat nodig is. Hierin hebben we een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Drent staat centraal

We zetten de inwoner centraal en sluiten aan bij de belevingswereld van onze inwoners. We praten niet over, maar mét de inwoner.

Positieve gezondheid

Sport en bewegen voor iedereen, een gezonde leefstijl is de norm.



03 INPUT BELEIDS- PROGRAMMA



INPUT



Zorgverzekeraar

Samenwerkingspartner
Drents Zorglandschap



Gemeenten

- Bestuursopdracht VDG
- Lokale sport- en preventieakkoorden
- Uitkomsten RSTV



Provincie Drenthe

- Sociale agenda
- Vrijtijdseconomie
- Drenthe Sport Regio

RELEVANT BESTAAND BELEID EN PROGRAMMA'S

- Nationaal Sportakkoord
- Nationaal Preventieakkoord
- Nota Publieke Gezondheid
- Lokale Sport- en preventieakkoorden
- Sociale Agenda Provincie Drenthe
- Regionale Sport Toekomst Verkenning (RSTV)

- Drenthe Beweegt
 - Drenthe doet mee
 - Drenthe Beleeft
 - Drenthe gezond
 - JOGG
 - GIDS
 - Kans voor de Veenkoloniën
 - Aan de slag met preventie in Drenthe
 - GLI
 - Shared Savings

THEMA PREVENTIE DRENTS ZORGLANDSCHAP

Overzicht: in Drenthe is er behoefte aan overzicht en samenhang in de lopende preventieprogramma's en activiteiten. Daarnaast is er vanuit gemeenten de behoefte aan een concrete samenwerking met Zilveren Kruis op het gebied van leefstijl

Regie: in het Drents Zorglandschap wordt het overzicht en de samenhang in beeld gebracht. Het Drents Zorglandschap fungeert daarin als 'paraplu' van waaruit de krachten gebundeld en afgestemd worden.

Samenwerking: verder vormgeven van de samenwerking tussen gemeenten en Zilveren Kruis op het gebied van preventie voor kwetsbare groepen. Welke instrumenten zijn beschikbaar vanuit Zilveren Kruis en hoe kunnen deze worden ingezet in Drenthe in aanvulling op de lopende programma's. Op gebied van leefstijl wordt concreet de samenwerking gezocht om het beweegaanbod van gemeenten te verbinden aan de 'Gecombineerde Leefstijlinterventie' die sinds 1 januari 2019 onderdeel uitmaakt van de verzekerde zorg in de Zorgverzekeringswet.

Leren: verbinden met bestaande projecten, meer dan kennis- en informatiedeling alleen
Toewerken naar een preventiecoalitie

Verbinding: Het Nationaal Preventieakkoord was mede aanleiding voor de partijen van de Zorgtafel Drenthe om een 'Preventieplan Drenthe' op te stellen, waarin de doelgroepen Jeugd en Ouderen centraal staan. Het is wenselijk om de uitwerking van het 'Preventieplan Drenthe' te beleggen in deze agenda voor de verbinding met de ontwikkelingen die al in gang zijn gezet en de borging van de uitvoering.

THEMA'S GEMEENTEN

Thema's lokale preventie- en sportakkoorden

- 100 % inzet op 'iedereen moet mee kunnen doen aan sport en bewegen'
- 75% inzet op 'duurzame sport- en beweeginfrastructuur'
- 100% inzet op 'vitale sport- en beweegaanbieders'
- 58% inzet op 'positieve sportklimaat', veelal als onderdeel van 'vitale sport- en beweegaanbieders'
- 83% inzet op 'van jongs af aan vaardig in bewegen'
- 58% inzet op 'topsport die inspireert'
- 92% zet in op 'gezonde omgeving'
- 25% zet in op 'economie'

Thema's uitkomsten RSTV

- Sociaal domein (overstijgend)
- Leefstijl (overstijgend)
- Economie (overstijgend)
- Onderwijs (voorwaardelijk)
- Infrastructuur (voorwaardelijk)
- Vitale Clubs (voorwaardelijk)

THEMA'S PROVINCIE DRENTHE



JAARPLAN 2020

SOCIALE AGENDA

LEVENDIG EN SOCIAAL

provincie Drenthe

LEEFBAARHEID EN BEREIKBAARHEID

AMBITIES

- Goede collectieve voorzieningen
- Goede bereikbaarheid van basisvoorzieningen (met vervoer en digitaal)
- Slim omgaan met de basisvoorzieningen in kleinere kernen en dorpen
- Stimuleren van initiatiefkracht van inwoners en "naoerschap"
- Versterken samenlevingsopbouw in dorpen, buurten en wijken
- Ondersteunen kleinschalige mobiliteitsoplossingen die de leefbaarheid bevorderen

PROJECTEN

- Proces voorbereiden en uitvoeren dat bewoners in staat stelt om op eigen kracht met elkaar te bepalen aan welke voorzieningen in hun dorp of wijk behoefte is (burgerparticipatie)
- Stimuleren van culturele en sociale initiatieven met aandacht voor eenzaamheid, sociale cohesie, integratie



GEZONDHEID EN VITALITEIT

AMBITIES

- Drenthe als de gezondste omgeving van de EU: investeren in een gezonde leefomgeving en leefstijl. Drenthe als groene vallei
- Preventie in een publiek-private samenwerking. Naast zorg en welzijn ook supermarkten, bios en school betrekken
- Op niveau van dorpen en wijken ontwikkelen van zorgvisies
- Faciliteren platforms voor ondersteuning mantelzorg, vrijwilligers en patiënten participatie

PROJECTEN

- Samen met de VDg een netwerk opzetten om de opgedane kennis en expertise op het gebied van gezondheid & vitaliteit te delen
- Verspreiden onderzoek van Proscop hoe de zorg dichterbij en/of anders kan worden georganiseerd



WONEN

AMBITIES

- Ondersteunen initiatieven van (nieuwe) woonvormen vanuit de samenleving
- Opheffen belemmerende regels voor initiatieven van (nieuwe) woonvormen
- Voor jongeren, ouderen, mensen met zorgbehoefte en spoedzoekers de beschikbaarheid van voldoende passende woningen verder helpen realiseren door het ondersteunen van experimenten voor gemeenschappelijk leven en wonen

PROJECTEN

- Ondersteuningsstructuur voor projectontwikkeling gericht op initiatieven van nieuwe woonvormen in de initiatieffase
- Project Bewustwording langer thuis wonen



ARMOEDE EN LAAGGELETERDHEID

AMBITIES

- Versterken aanpak uitbreiden om armoede te verminderen
- Verminderen laaggeletterdheid
- Inzetten van ervaringsdeskundigen

PROJECTEN

- Inzet van ervaringsdeskundigheid
- Onderzoek, voorlichting en monitoring



IEDEREEN DOET MEE (INCLUSIE)

AMBITIES

- Zorgen dat iedereen maatschappelijk kan meedoen
- Wegnemen van fysieke, mentale en financiële drempels voor inwoners
- Inzetten op verbeteren van (digitale) toegankelijkheid
- Versterken van de voorbeeldfunctie van de provincie (als organisatie)
- Als regenboogprovincie versterken we de inclusiviteit voor iedereen

PROJECTEN

- Ondersteuning aanschaf software voor ondertiteling van de regionale TV
- Versterken van de provinciale voorbeeldrol op het thema Inclusie
- Opstellen inclusieagenda 2020-2023



ONDERWIJSKwaliteit EN GELIJKE Kansen

AMBITIES

- Goede kwaliteit onderwijsaanbod
- Goede aansluiting tussen het onderwijsaanbod en de (steeds veranderende) arbeidsmarkt
- Iedereen een startkwalificatie
- Behoud van jongeren
- Toename leerlingen in BO en VO
- Clustering opleidingen
- Goede bereikbaarheid
- Signaleringsfunctie van de zorgbehoefte van het kind

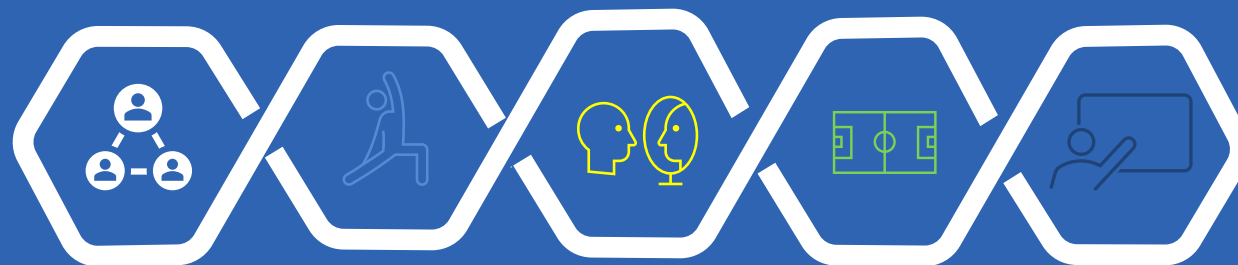
PROJECTEN

- Onderzoek of project Kansen4Kinderen (en vergelijkbare projecten) een kansrijke aanpak is voor alle andere Drentse gemeenten.

04 MEERJAREN- BELEIDS PROGRAMMA



THEMA'S MEERJAREN BELEIDSPROGRAMMA



Iedereen doet mee

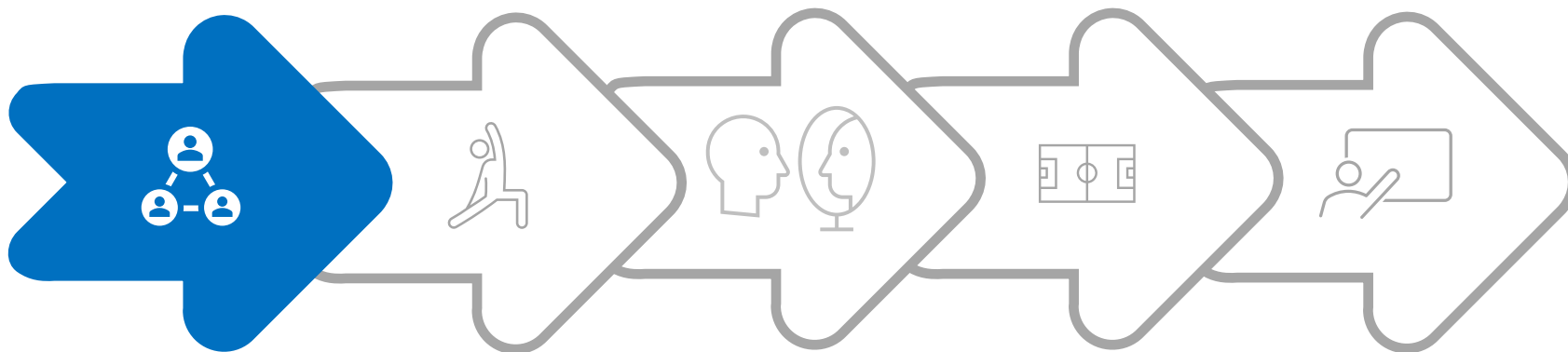
Vergroten
zelfredzaamheid

Ontwikkelen
gezondheidsvaardigheden

Gezonde omgeving

Sterke
infrastructuur

De Drenthe Sport Regio thema's komen hiermee overeen, maar hebben de themanamen uit de RSTV gekregen en zijn verwerkt in bovengenoemde thema's.



1.0

AMBITIE

Iedereen in Drenthe doet mee

1.1

Een betere verbinding tussen het medisch en het sociaal domein met vooral het accent op de (lokale) samenwerking tussen huisartsen en gemeente.

Doel 1: Het belang van een gezonde leefstijl, bewegen en sporten in het sociale domein is duidelijk en inzichtelijk gemaakt. De meerwaarde is duidelijk aangetoond en wordt door het sociaal domein onderschreven.

1.2

Een betere verbinding tussen thema's binnen het sociaal domein die achterliggende problematiek beslaan.

Doel 2: Het verhogen van de ervaren gezondheid van de inwoners in Drenthe. Dit, door in te zetten op samenhangend sociaal beleid gericht op o.a. het terugdringen van eenzaamheid, laaggeletterdheid, het terugdringen van armoede en het vergroten van maatschappelijke participatie en gezonde leefstijl (via Gezonde Leefstijl Interventies-GLI).

1.3

Bewegen draagt bij aan een inclusieve samenleving. De inwoner staat daarbij centraal en heeft de regie over zijn eigen gezondheid

Doel 3: Bewegen door o.a. te sporten, levert een bijdrage aan het betrekken van eenzame (ouderen), mensen met een beperking, mensen die leven in armoede, of mensen met ernstig overgewicht, verslaving of psychische problemen.

Doel 4: De komende jaren is het aandeel volwassenen en ouderen in Drenthe dat zich eenzaam voelt gedaald

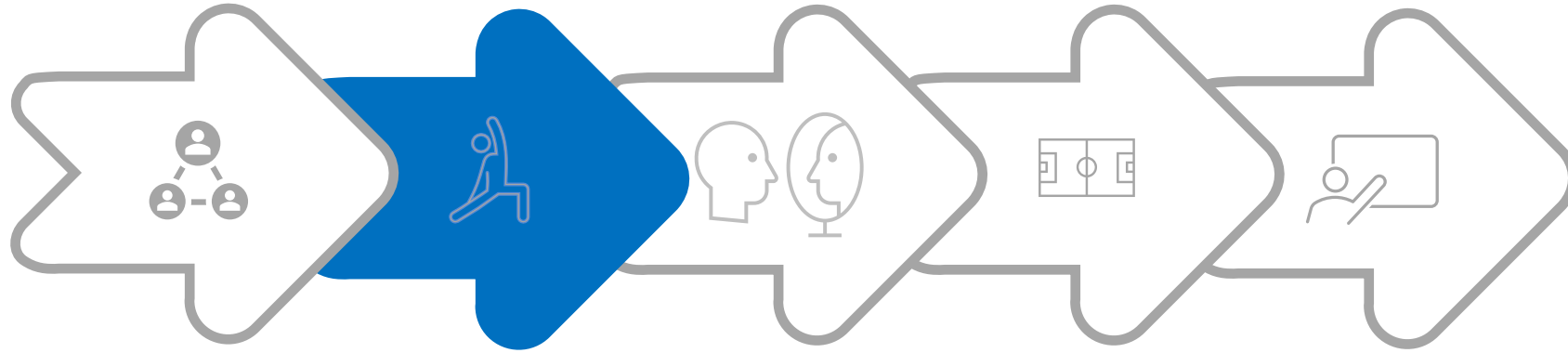
1.3.1

Stimuleren en ondersteunen van beweeg- en sportaanbieders om naar behoefte nieuw en/of aangepast aanbod te organiseren.

Doel 5: De behoefte aan aangepast bewegen in Drenthe is inzichtelijk.

Doel 6: Het aanbod van aangepast bewegen in Drenthe is inzichtelijk en toegankelijk

Doel 7: Iedereen die een hulpmiddel nodig heeft om te kunnen bewegen zoveel mogelijk ondersteunen.



2.0

AMBITIE

Drenthe biedt een gezonde omgeving. De gezonde keuze moet de gemakkelijke keuze worden.

2.1

Middelengebruik terugdringen met inzet op een rookvrije generatie, verantwoord alcoholgebruik en tegengaan van drugsgebruik

Doel 1: De komende jaren is de ervaren gezondheid van de inwoners van Drenthe verhoogd.

Doel 2: We zetten in op gezondheidspromotie: een proces waardoor inwoners in staat worden gesteld om meer zelfregie te ontwikkelen over de factoren die gezondheid beïnvloeden en daarmee hun gezondheid verbeteren

2.2

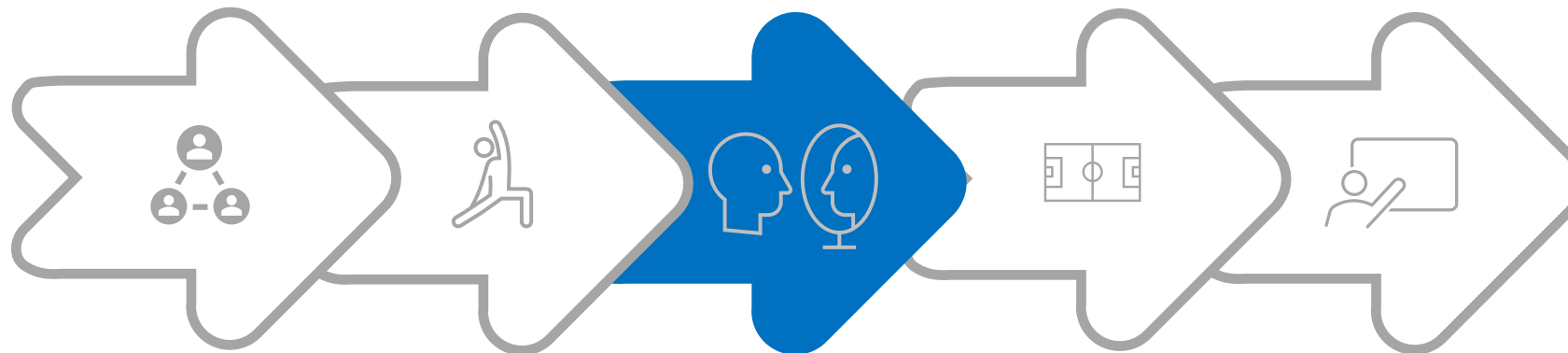
Toename gezond gewicht, meer Drentse inwoners voldoen aan de Nederlandse norm bewegen, Drenten eten gezonder

Doel 3: De komende jaren is het aandeel van jeugdigen en volwassenen met overgewicht en obesitas in Drenthe gedaald. Het aantal Drenten met obesitas-gerelateerde ziekten is gedaald.

2.3

Alle Drenten en specifiek jongeren en jongvolwassenen hebben meer gezondheidsvaardigheden om beter om te gaan met prestatiedruk. De sociale omgeving bevordert de mentale gezondheid. Mentale en psychische problematiek zijn bespreekbaar en Drenten en vooral jongeren en jongvolwassenen weten waar ze terecht kunnen met een hulpvraag.

Doel 4: De komende jaren is het aandeel jongeren en jongvolwassenen in Drenthe dat hoge mentale druk ervaart, gedaald. Het aandeel jongeren met psychische problematiek (depressie, angststoornissen) is gedaald.



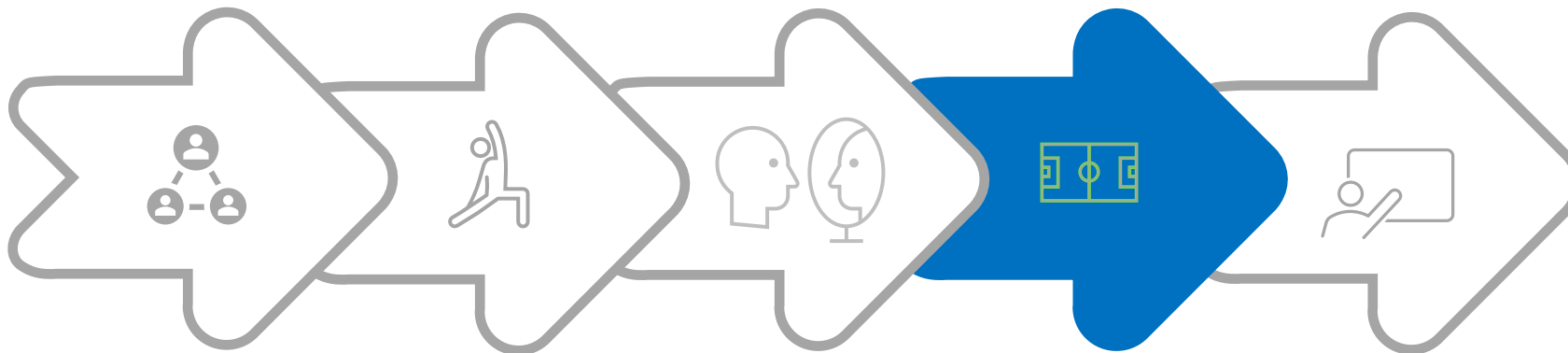
3.0 **AMBITIE**

Vergroten van de zelfredzaamheid van de Drent.

3.1 Inzet op eigen kracht
Doel 1: Het stimuleren van de zelfredzaamheid van de Drenthe zodat dit bijdraagt aan een leven dat de Drent als gelukkig en gezond ervaart.

3.2 Het stimuleren van Drenten tot gebruik van de mogelijkheden in de openbare ruimte in Drenthe
Doel 2: de Drenten weten de weg te vinden naar recreatieve mogelijkheden in de eigen provincie. Op die manier stimuleren we hen meer te bewegen en zodoende een gezonde(re) leefstijl te hebben.
Doel 3: Drenthe is dé fietsprovincie van Nederland; we promoten dit met als doel dat Drenten zich zoveel mogelijk fietsend verplaatsen (gezondheids promotie)

3.3 Drenthe, de gezonde en vitale beweegregio
Doel 4: Drenthe als gezonde en vitale beweegregio promoten, waar we als Drenten ook trots op zijn. Initiatieven ontwikkelen die dit gewenste beeld van de provincie Drenthe versterken. Inspiratie en stimulering vindt plaats om tot steeds betere activiteiten te komen en kansen worden gegrepen op het moment dat die zich voordoen.



4.0 **AMBITIE**

Versterken van de Drentse infrastructuur door inzet op voorzieningen en accommodaties, activatie en begeleiding, samenwerking en gezondheidspromotie. Beter benutting en verduurzaming van de infrastructuur leidt tot een beter, gezonder, vitaler en talentvoller Drenthe en draagt daarmee bij aan de leefbaarheid in de provincie

4.1 **Gezonde school, gezondere supermarkten, gezond voedingsaanbod in ziekenhuizen, gezonde sportkantine, veilige fietsroutes, rookvrije omgeving**

Doel 1: de openbare ruimte nodigt meer uit tot bewegen, ontmoeten en gezond leven.

4.2 **Toegankelijkheid openbare ruimte vergroten**

Doel 2: De openbare ruimte is beter toegankelijk voor aangepast bewegen voor mensen met een beperking en voor ouderen.

4.3 **Inzicht houden in lokale ontwikkelingen en samenwerking op regionaal niveau stroomlijnen. De bewegvriendelijke inrichting van de openbare ruimte gaat over gemeentegrenzen heen.**

Doel 3: Er is domein overstijgende samenwerking tussen het fysieke en sociale domein op het thema Bewegen in de Openbare Ruimte

Doel 4: Er is een verbinding gelegd tussen de sportaccommodaties, aanwezige buitenruimte, routenetwerken en leefbaarheid in wijken.

Doel 5: In goede samenwerking worden effectieve programma's in Drenthe ontwikkeld

4.4 **Het aanbod van voorzieningen en accommodaties kent een goede balans naar type en verzorgingsgebied en sluit aan bij de behoefte van de gebruikers.**

Doel 6: Er is verbeterd inzicht in de bezettingsgraad van accommodaties en dit inzicht wordt ingezet in het accommodatiebeleid.

Doel 7: Accommodaties zijn duurzamer in termen van energieverbruik, maar ook in termen van multifunctioneel gebruik.

Doel 8: Er is regionale afstemming over de behoefte aan en het gebruik en regionale accommodaties.



4.5

Professionalisering van de werkers in uitvoering in het sociale-, gezondheid- en sportieve domein

Doel 9: Zorgdragen dat de rol en betrokkenheid van professionals over de volle breedte van preventie en bewegen gaat en dat interventies binnen en tussen de domeinen goed afgestemd worden.

4.6

Vitale verenigingen

Doel 10: De komende jaren is het verenigingsleven vitaler dan nu. Dit betekent vooral dat er een stevigere basis is gevormd op zowel het technische- als het bestuurlijke vlak. Vitale aanbieders zijn naar verwachting beter in staat om aan te sluiten bij maatschappelijke ontwikkelingen.

4.6.1

Sterke Drentse aanbieders

Doel 11: Verenigingsondersteuning bieden naar behoefte
 Doel 12: In stand houden van verenigingen als waardevol sociaal netwerk.
 Doel 13: Het cursusaanbod voor verenigingen wordt regionaal gebundeld en aangeboden zodat het maximaal toegankelijk is in Drenthe.

4.6.2

Positieve bewegcultuur

Doel 14: Iedereen moet op een positieve, veilige manier en pedagogisch verantwoorde manier kunnen deelnemen aan beweegactiviteiten, op eigen niveau en onder begeleiding van 'opgeleide' trainers en begeleiders.

4.7

Bovenlokale evenementen (Gezondheidspromotie)

Doel 15: Er is een Drentse evenementenkalender met een actueel overzicht van regionale sportevenementen, die Drenten stimuleert om te bewegen.

Doel 16: Een % van het budget van grote evenementen is beschikbaar voor het stimuleren van een gezonde leefstijl en bewegen.

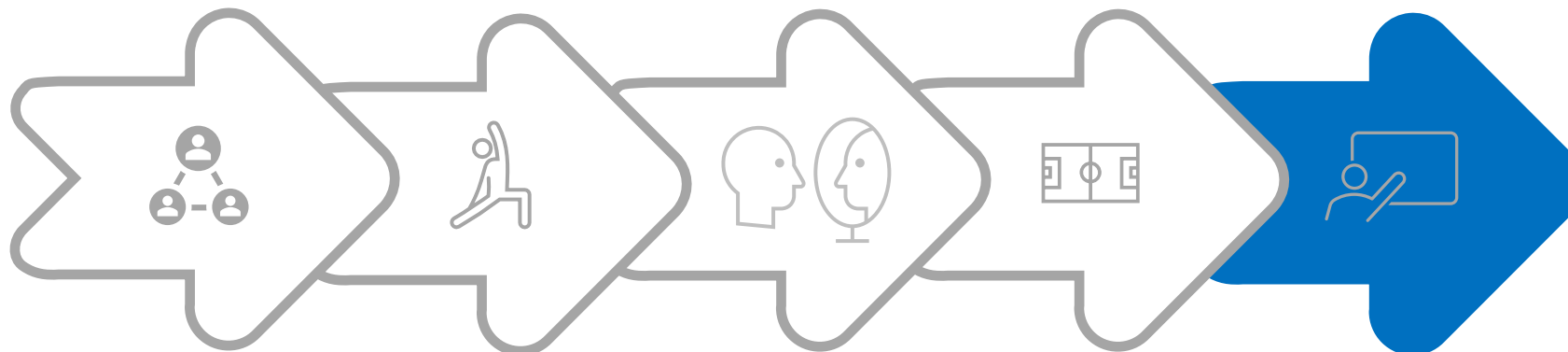
Doel 17: Ontwikkelen van nieuwe concepten voor (sport en beweeg-) evenementen of bestaande/bekende evenementen integreren in nieuwe evenementen. De ontwikkeling vindt plaats samen met inwoners en organisatoren. Elk regionaal evenement waar de overheid een initiërende rol speelt, is gekoppeld aan het programma rondom leefstijl en bewegen en waar mogelijk aan economische kansen.

4.8

Het jaarlijkse sportgala in Drenthe door ontwikkelen en verkenning naar de mogelijke aansluiting bij andere regionale evenementen (Gezondheidspromotie)

Doel 18: Het sportgala Drenthe wordt zowel georganiseerd voor de topsport als voor de breedtesport.

Doel 19: Het sportgala werkt inspirerend voor Drentse inwoners en is een voorbeeld van waar zelfregie op het gebied van bewegen en leefstijl toe kan leiden.



5.0 **AMBITIE**
Het vergroten van de gezondheidsvaardigheden als onderdeel van een leven lang gezond

5.1 **Verbeteren van bewegings- en gezondheidsvaardigheden bij o.a. de jeugd om een gezonde start te realiseren als onderdeel van een leven lang gezond bewegen**

Doel 1: In Drenthe heerst de komende jaren een onderwijscultuur waarin bewegen een vanzelfsprekend en structureel onderdeel vormt van het gehele curriculum (dus ook buiten het bewegingsonderwijs), en waarin dit wordt vormgegeven samen met partijen in en buiten de school.

Doel 2: Kinderen stimuleren om actief te (blijven) bewegen.

5.2 **Samenwerking op Drents niveau ten behoeve van versterken netwerk met onderwijs (inzet vakleerkracht), dataverzameling (motorische vaardigheden), en kennisontwikkeling- en deling (kiezen voor de juiste interventies)**

Doel 3: Studenten van relevante opleidingen worden in heel Drenthe ingezet voor uitvoering van en kennisdeling over regionale en lokale programma's.

5.3 **Ieder kind heeft de mogelijkheid om zijn talenten te ontdekken (waar het juist gaat om talent in de breedste zin van het woord) en wordt hierin begeleid**

Doel 4: stimuleren van de samenwerking tussen alle partijen om talenten te herkennen en te helpen ontwikkelen.

5.4 **Verbeteren van bewegings- en gezondheidsvaardigheden voor iedereen**

Doel 5: Bewegen stimuleren door de risico's van onvoldoende bewegings- en gezondheidsvaardigheden gericht op te vangen door middel van o.a. valpreventie

“Weten is goed; ontwikkelen is beter”

MONITORING

Het doel van de monitoring van het beleidsprogramma is het in de uitvoering volgen van de voortgang en daarbij toetsen in hoeverre de uitgangspunten, ambities en doelen zowel inhoudelijk als procesmatig bereikt worden. Het gaat hier niet uitsluitend om het kwantitatief opleveren van de resultaten, maar om een cyclus van leren en kwaliteitsverbetering gedurende het proces en de uitvoering. Dit speelt op verschillende niveaus van uitvoering, in samenwerking met onze stakeholders.

Voor de monitoring op specifieke thema's en projecten/programma's sluiten we in ieder geval aan bij de bestaande monitoringsactiviteiten in Drenthe. Onder andere de monitoring vanuit de GGD en Trendbureau Drenthe en de monitoring vanuit het project 'Aan de slag met preventie'.

In de uitwerking van het meerjarenbeleidsprogramma (implementatie) werken we een monitoringsplan uit, waarbij we enkele indicatoren vaststellen die passen bij de beleidsambities en doelen van het meerjarenbeleidsprogramma. Door middel van het monitoren van de voortgang en het bewaken van de verbinding tussen de uitvoeringsprojecten, worden de bestuurlijke opdrachtgevers in staat gesteld regie te voeren.

FINANCIËN

We zetten met dit meerjarenbeleidsprogramma in op voortzetting van de bijdragen die gemeenten tot nu al geleverd hebben aan hun activiteiten op het gebied van preventie, bewegen en sport. Naast gemeentelijke bijdragen, onderzoeken we voor de uitvoering van het plan andere financieringsbronnen van onze (potentiële) samenwerkingspartners, zoals de Sociale Agenda en subsidie zoals die van ZonMW.

In de volgende fase (implementatie) stellen we een meerjaren-uitvoeringsprogramma op, welke voorzien zal zijn van een (jaarlijkse) financieringsopzet.