

Drenthe samen gezond in beweging

Meerjaren beleidsprogramma in 5 thema's

Inhoudsopgave

Thema 1	<i>Iedereen in Drenthe doet mee</i>	2
Thema 2	<i>Drenthe biedt een gezonde omgeving. De gezonde keus moet de makkelijke worden</i>	3
Thema 3	<i>Vergroten van de zelfredzaamheid van de Drent</i>	4
Thema 4	<i>Sterke Drentse infrastructuur</i>	6
Thema 5	<i>Het vergroten van de gezondheidsvaardigheden als onderdeel van een leven lang gezond.</i>	7



provincie Drenthe



Iedereen in Drenthe doet mee

1

- Een betere verbinding tussen het medisch en het sociaal domein met accent op (lokale) samenwerking tussen huisartsen en gemeenten.
- Een betere verbinding tussen thema's binnen het sociaal domein die de achterliggende problematiek beslaan.
- Bewegen draagt bij aan een inclusieve samenleving. De inwoner staat daarbij centraal en heeft de regie over zijn eigen gezondheid.
 - Stimuleren en ondersteunen van beweeg- en sportaanbieders om naar behoefte nieuw en/of bestaand aanbod te organiseren.



provincie Drenthe



Drenthe biedt een gezonde omgeving

De gezonde keus moet de makkelijke worden

- Middelengebruik terugdringen met inzet op een rookvrije generatie, verantwoord alcoholgebruik en tegengaan van drugsgebruik.
- Toename gezond gewicht, meer Drentse inwoners voldoen aan de Nederlandse norm bewegen. Drenten eten gezonder.
- Alle Drenten en specifiek jongeren en jongvolwassenen hebben meer gezondheidsvaardigheden om beter om te gaan met prestatiedruk. De sociale omgeving bevordert de mentale gezondheid. Mentale en psychische problematiek zijn bespreekbaar. Drenten en vooral jongeren en jongvolwassenen weten waar ze terecht kunnen met een hulpvraag.

2



provincie Drenthe



Vergroten van de zelfredzaamheid

van de Drent

3

- Inzet op eigen kracht.
- Het stimuleren van Drenten tot gebruik van de mogelijkheden in de openbare ruimte in Drenthe.
- Drenthe, de gezonde en vitale beweegregio.



provincie Drenthe



Sterke Drentse infrastructuur

4

- Gezonde school, gezonde supermarkten, gezond voedingsaanbod in ziekenhuizen, gezonde sportkantine, veilige fietsroutes, rookvrije omgeving.
- Toegankelijkheid openbare ruimtes vergroten.
- Inzicht houden in lokale ontwikkelingen en samenwerking op regionaal niveau stroomlijnen. De beweegvriendelijke inrichting van de openbare ruimte gaat over gemeentegrenzen heen.
- Het aanbod van voorzieningen en accommodaties kent een goede balans naar type en verzorgingsgebieden en sluit aan bij de behoefte van de gebruikers.



provincie Drenthe



Vervolg

Sterke Drentse infrastructuur

4

- Professionalisering van de werkers in uitvoering in het sociale- gezondheid- en sportieve domein.
- Vitale verenigingen.
 - Sterke Drentse aanbieders.
 - Positieve beweegcultuur.
- Bovenlokale evenementen.
- Het jaarlijkse sportgala in Drenthe door ontwikkelen en verkenning naar mogelijke aansluiting bij andere Drentse evenementen.



provincie Drenthe



Vergroten gezondheids- vaardigheden

als onderdeel van een leven lang gezond

- Verbeteren van de bewegings- en gezondheidsvaardigheden bij o.a. de jeugd om een gezonde start te realiseren als onderdeel van een leven lang gezond bewegen.
- Samenwerking op Drents niveau ten behoeve van versterken netwerk met onderwijs (inzet vakleerkracht), dataverzameling (motorische vaardigheden) en kennisontwikkeling- en deling (kiezen voor de juiste interventies).
- Ieder kind heeft de mogelijkheid om zijn talenten te ontdekken (waar het juist gaat om talent in de breedste zin van het woord) en wordt hierin begeleid.
- Verbeteren van bewegings- en gezondheidsvaardigheden voor iedereen.



provincie Drenthe

